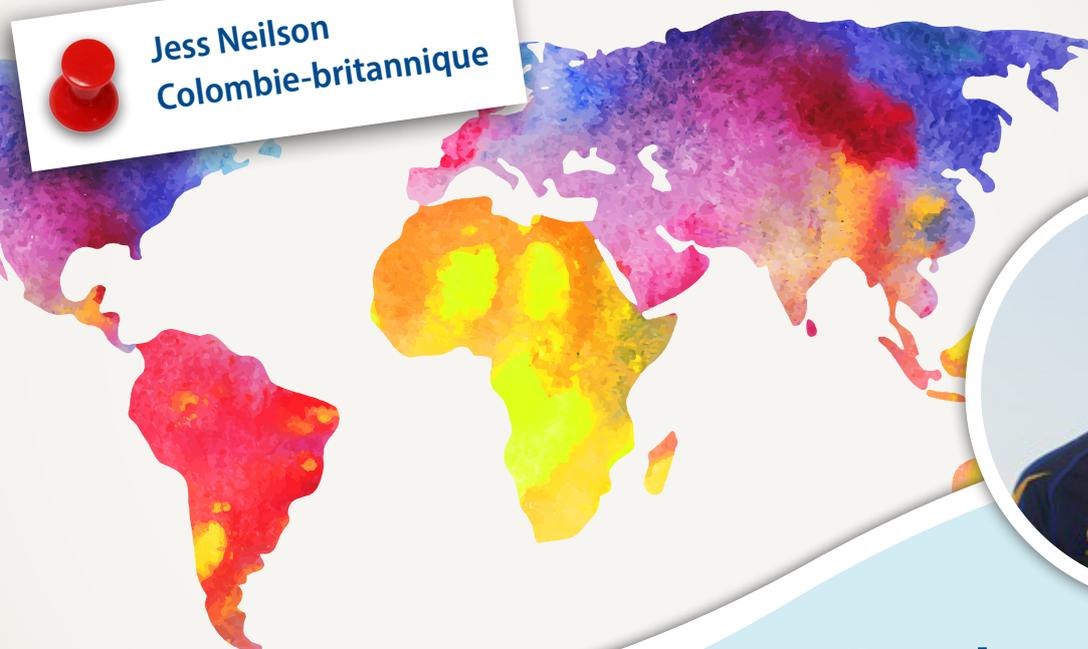




Jess Neilson
Colombie-britannique

ib Programme
du diplôme



Rugby et Programme du diplôme

Jess Neilson cherchait un programme d'études stimulant pour compléter ses prouesses au rugby, et c'est le Programme du diplôme qu'elle a choisi.

Jess Neilson a découvert le rugby à huit ans, en regardant sa sœur jouer. Le lendemain, elle avait décidé qu'elle jouerait aussi au rugby. Aujourd'hui, Jess est une joueuse talentueuse et reconnue des Vikes, l'équipe de rugby de l'Université Victoria qui a récemment remporté le championnat Canadian University Sevens.

Elle est aussi une ancienne élève du Programme du diplôme, et sa passion pour le rugby va de pair avec cette expérience. Jess a choisi de s'inscrire à la Carson Graham Secondary School parce qu'elle savait que cet établissement avait le meilleur programme de rugby féminin de toute la Colombie-Britannique. Mais ce n'était pas la seule raison : l'établissement proposait le Programme du diplôme, ce qui a également influencé sa décision.

C'est le rugby qui l'a poussée à suivre le Programme du diplôme.

« Je joue au rugby à un niveau de compétition plutôt élevé, j'ai donc toujours cherché des moyens de repousser mes limites et de relever des défis en dehors du cadre sportif », explique Jess. C'est ce que le Programme du diplôme lui a donné la possibilité de faire.

Il est donc naturel que le rugby l'ait aidée tout au long de ses études dans le cadre du programme de l'IB. « Le Programme du diplôme m'a obligée à travailler dur pour atteindre mes objectifs, c'est-à-dire suivre le programme dans son intégralité », explique-t-elle. « Le Programme du diplôme a renforcé mes qualités et affermi ma volonté. » L'expérience acquise par Jess en tant que joueuse de rugby a parfaitement complété son expérience du Programme du diplôme.

Le rugby a d'ailleurs été pleinement intégré dans son projet du programme créativité, activité, service (CAS). Selon ses propres mots, « la composante "activité" a été plutôt facile ». Jess décrit la composante « service » comme ayant consisté à « apporter quelque chose à la communauté sportive en retour de tout ce qu'elle [lui] avait donné ».

Jess a tiré parti de ses origines thaïlandaises et de son engagement à l'égard de la communauté internationale du rugby afin de travailler avec les Nak Suu Tigers pour son projet CAS. Elle a organisé une campagne

de collecte de chaussures à crampons et recueilli des dons destinés à de jeunes joueurs de rugby en Thaïlande.

« Je dois me rendre en Thaïlande pour distribuer les chaussures à crampons moi-même », précise-t-elle.

Jess étudie les sciences politiques et l'administration publique à l'Université Victoria tout en poursuivant sa carrière de joueuse de rugby, et elle ne tarit pas d'éloges sur les compétences qu'elle a acquises durant le Programme du diplôme. « Les compétences de gestion du temps nécessaires pour mener à bien mes travaux en classe et le programme CAS tout en m'entraînant à un haut niveau se sont révélées déterminantes au cours de mes études à l'université. »

En plus de lui avoir permis d'acquérir les compétences requises pour gérer son temps et équilibrer sa charge de travail, le Programme du diplôme a aussi préparé Jess à « tirer parti des relations [qu'elle a] développées et des occasions d'établir des réseaux ».

Les compétences que Jess a acquises durant le Programme du diplôme représentent ce qu'elle a retiré de plus important du programme. Elle ajoute qu'elle souhaite recommander le Programme du diplôme à toutes les autres personnes se trouvant dans sa situation, c'est-à-dire aux athlètes talentueux ayant pour ambition de faire de la compétition au niveau universitaire et, peut-être, professionnel.

Pour Jess, « les récompenses dépassent de loin les difficultés » soulevées par le Programme du diplôme.

Compte tenu de sa réussite continue au rugby et dans ses études, force est de constater que Jess a déjà accompli une carrière impressionnante qui, de toute évidence, est loin d'être terminée.

« J'espère que, tôt ou tard, je jouerai à l'étranger : en Nouvelle-Zélande, en Angleterre ou en France », explique-t-elle. « Je voudrais continuer à représenter le Canada aussi longtemps que je le pourrai, et j'espère participer un jour à la Coupe du monde. »

Il s'agirait d'un accomplissement remarquable, et avec toute l'expérience que Jess a accumulée, elle semble bien partie pour y arriver.



International Baccalaureate
Baccalauréat International
Bachillerato Internacional